

# Buena Onda

Bar-Ristorante

## Libro degli ingredienti

Sostanze o prodotti che possono provocare allergie o intolleranze  
sono evidenziati in grassetto

\* Prodotti surgelati

\*\* Prodotti abbattuti

All'interno del nostro laboratorio sono presenti i seguenti allergeni per i quali non si garantisce l'assenza di contaminazione:

1. Cereali che contengono glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, con alcune eccezioni
2. Uova e prodotti a base di uova;
3. Pesce e prodotti a base di pesce
4. Arachidi e prodotti a base di arachidi;
5. Soia e prodotti a base di soia con alcune eccezioni;
6. Latte e prodotti a base di latte (incluso il lattosio);
7. Frutta a guscio (mandorle, nocciole e noci sono le più comuni);
8. Sedano e prodotti a base di sedano;
9. Senape e prodotti a base di senape;
10. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo;
11. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg per chilo o per litro;
12. Crostacei e prodotti a base di crostacei;
13. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

## ANTIPASTI

**Polpo e patate: polpo\***, patate, olio extravergine d'oliva, sale, pepe, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fragola o ciliegia, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

**Insalata di mare: seppia\***, carota, **sedano**, olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), olive verdi (olive, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, correttore di acidità: acido citrico), olio extravergine d'oliva, sale, pepe, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

**Bruschette con moscardini alla luciana: moscardini\***, pane pugliese (farina di **grano** duro, acqua, sale, lievito di birra), sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio**, **sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale da mettere ogni volta che abbiamo passata al pomodoro), fiori di capperi (capperi, acqua, aceto di vino, sale, antiossidante: E300, correttore di acidità: E330), capperi (capperi, sale), olive taggiasche (olive taggiasche snocciolate, olio extravergine d'oliva, sale, correttore di acidità: acido lattico), olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), olive verdi (olive, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, correttore di acidità: acido citrico), **sedano**, carota, cipolla, **aglio**, pomodoro pachino, basilico, prezzemolo, salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), olio extravergine d'oliva, sale, riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

**Salmone marinato: salmone\*\***, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), schweppes (acqua, succhi di frutti da concentrato (limone, pompelmo), zucchero, anidride carbonica, aroma naturale: limone con altri aromi naturali, acidificante: acido citrico, correttore di acidità: sodio citrato, conservante: potassio sorbato), sale, pepe nero, cognac (acqua, alcole, distillato di vino, aromi), succo di limone

(contiene **solfiti**), finocchio, arance, olio extravergine d'oliva, salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

Occhi di canna fritti: **moscardini\***, farina di **grano** tenero di tipo 00, semola di **grano** duro, farina di riso, sale, olio di semi di girasole, limone, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

Sautè di cozze: **cozze**, olio extravergine d'oliva, **aglio**, peperoncino, vino bianco (contiene **solfiti**), acqua, sale, prezzemolo, pane pugliese (farina di **grano** duro, acqua, sale, lievito di birra), o pizza scrocchiarella (farina di **grano** tenero di tipo 0, e/o farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra, olio extravergine d'oliva, semi di **sesamo**, rosmarino)

Sautè di cozze e vongole: **cozze**, **vongole**, olio extravergine d'oliva, **aglio**, peperoncino, vino bianco (contiene **solfiti**), acqua, sale, prezzemolo, pane pugliese (farina di **grano** duro, acqua, sale, lievito di birra), o pizza scrocchiarella (farina di **grano** tenero di tipo 0, e/o farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra, olio extravergine d'oliva, semi di **sesamo**, rosmarino)

Antipasto misto buona onda:

- **polpo** e patate (**polpo\***, patate, olio extravergine d'oliva, sale, pepe, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fragola o ciliegia, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)),
- insalata di mare (**seppia\***, carota, **sedano**, olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), olive verdi (olive, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, correttore di acidità: acido citrico), olio extravergine d'oliva, sale, pepe, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)),

- salmone marinato (**salmone\*\***, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), schweppes (acqua, succhi di frutti da concentrato (limone, pompelmo), zucchero, anidride carbonica, aroma naturale: limone con altri aromi naturali, acidificante: acido citrico, correttore di acidità: sodio citrato, conservante: potassio sorbato), sale, pepe nero, cognac (acqua, alcole, distillato di vino, aromi), succo di limone (contiene **solfiti**), finocchio, arance, olio extravergine d'oliva, salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)),
- alici marine (**alici\*\***, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), sprite (acqua, zucchero, anidride carbonica, acidificante: acido citrico, aromi, conservante: benzoato di sodio, correttore di acidità: acido trisodico), succo di limone (contiene **solfiti**), sale, pepe nero, olio extravergine d'oliva, **aglio**, peperoncino, prezzemolo), salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

Catalana di gamberi: **gamberi\***, pomodoro pachino, pomodoro verde, cetriolo, carota, finocchio, porro, olio extravergine d'oliva, sale, pepe, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

Baccalà fritto: filetto di **baccalà\***, farina di **grano** tenero di tipo 00, semola di grano duro, farina di riso, olio di semi di girasole, salsa (aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), vino bianco (contiene **solfiti**), pepe rosa, pepe nero, foglie di alloro, cipolle di Tropea), sale, riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

Spadola frita: **spadola\***, farina di **grano** tenero di tipo 00, semola di **grano** duro, farina di riso, olio di semi di girasole, salsa (aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), vino bianco (contiene **solfiti**), pepe rosa, pepe nero, foglie di alloro, cipolle di Tropea), sale, riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene

solfiti), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene solfiti), miele), rucola, fiori misti (fiori di calendula, fiordaliso, rosa, porro, foglie di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

## PRIMI PIATTI

Spaghetti alle vongole: pasta (semola di **grano** duro, acqua), **vongole**, **aglio**, olio extravergine d'oliva, peperoncino, vino bianco (contiene **solfiti**), acqua, sale, prezzemolo

Scialatielli cozze e pecorino: pasta (semola di **grano** duro, acqua, sale), **cozze**, pecorino (**latte** di pecora, sale, caglio), **aglio**, olio extravergine d'oliva, peperoncino, menta, basilico, pomodoro pachino, sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio**, **sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale), sale

Risotto alla pescatora: riso, acqua, cipolla, chiodi di garofano, olio extravergine d'oliva, sale, pepe, origano, menta, basilico, **aglio**, **cozze**, **vongole**, **calamari\***, **gamberi\***, sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio**, **sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale), pomodori pachino, **moscardini\***

Ravioli di ricotta, pomodoro, basilico e pistacchio: ravioli ripieni di ricotta (semola di **grano** duro, **uova**, **ricotta** di pecora, **parmigiano** grana, tuorli **d'uovo**, spinaci, sale, noce moscata, cannella), sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio**, **sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale), cipolla di Tropea, **aglio**, peperoncino, basilico, olio extravergine d'oliva, granella di pistacchio (**pistacchio**. Può contenere tracce di **glutine**, **frutta secca**, **frutta a guscio**, **sedano**, **senape**, **semi di sesamo**), sale

Fettuccine Pantelleria: pasta all'uovo (semola di **grano** duro, **uova**), **tonno\*\***, fiori di capperi (capperi, acqua, aceto di vino, sale, antiossidante: E300, correttore di acidità: E330), capperi (capperi, sale), cipolla di Tropea, basilico, uva passa (uva sultanina, olio di girasole), pomodori pachino, sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio**, **sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale), granella di pistacchio (**pistacchio**. Può contenere tracce di **glutine**, **frutta secca**, **frutta a guscio**, **sedano**, **senape**, **semi di sesamo**), **aglio**, peperoncino, pepe, sale, vino bianco (contiene **solfiti**), foglia di alloro

Riso alla crema di scampi: riso parboiled, cipolla, porro, **aglio**, cognac (acqua, alcole, distillato di vino, aromi), sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio**, **sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale), panna fresca, **scampi\***, **gamberi\***, sale, pepe

Scialatielli alla bottarga: pasta (semola di **grano** duro, acqua), olio extravergine d'oliva, sale, pepe, **aglio**, peperoncino, bottarga di tonno o muggine (uova di **tonno** o uova di **cefalo**, sale), scorza di arancia, scorza di lime, scorza di limone

Tonnarelli cacio e pepe: pasta (semola di **grano** duro, acqua), **aglio**, olio extravergine d'oliva, pepe, pomodori pachino, menta, basilico, vino bianco (contiene **solfiti**), pecorino (**latte** di pecora, sale, caglio), **gamberi\***, olive taggiasche (olive taggiasche snocciate, olio extravergine d'oliva, sale, correttore di acidità: acido lattico), sale

Pasta al pomodoro: pasta (semola di **grano** duro, acqua), sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio**, **sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale), sale, basilico

Piccolini olio e parmigiano: pasta (semola di **grano** duro, acqua), olio extravergine d'oliva, parmigiano (**latte** vaccino, sale, caglio), sale



## SECONDI

Tagliata di tonno\*\***: tonno\*\***, rucola, salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), fragola o ciliegia, granella di pistacchio (**pistacchio**. Può contenere tracce di **glutine, frutta secca, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo**), granella di nocciola (**nocciole**. Può contenere tracce di **glutine, frutta secca, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo**), pankò (farina di **frumento**, zucchero, sale, lievito, margarina), olio extravergine d'oliva, sale, prezzemolo, basilico, riduzione di fragole (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele)

Gamberoni al curry: **gamberoni\***, foglia di alloro, basilico, menta, prezzemolo, **aglio**, lime, peperoncino, curry in polvere (curcuma, paprika, coriandolo, cumino, pepe, zenzero, cardamomo, fieno greco, miele, chiodi di garofano, **senape**), cipolla di Tropea, sale, vino bianco (contiene **solfiti**), olio extravergine d'oliva, olive taggiasche (olive taggiasche snocciolate, olio extravergine d'oliva, sale, correttore di acidità: acido lattico), rucola, riduzione di fragola (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), fragola

Grigliata mista: **gamberoni\***, **scampi\***, **calamari\***, olio extravergine d'oliva, sale, prezzemolo, rucola, pomodori pachino, limone, riduzione di fragola (fragole, prosecco (contiene **solfiti**), menta, lime, zucchero di canna, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene **solfiti**), miele), fragola, salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene **solfiti**), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio))

Frittura calamari e gamberi: **calamari\***, **gamberi\***, farina di grano tenero di tipo 00, semola di grano duro, farina di riso, sale, olio di semi di girasole, limone

Frittura calamari: **calamari\***, farina di grano tenero di tipo 00, semola di grano duro, farina di riso, sale, olio di semi di girasole, limone

Baccalà siciliano: filetto di **baccalà\*** (congelato o essiccato), **aglio**, olio extravergine d'oliva, peperoncino, cipolla di Tropea, basilico, menta, olive taggiasche (olive taggiasche snocciolate, olio extravergine d'oliva, sale, correttore di acidità: acido lattico), foglia di alloro, prezzemolo, sale, capperi (capperi, sale), fiori di capperi (capperi, acqua, aceto di vino, sale, antiossidante: E300, correttore di acidità: E330), vino bianco (contiene **solfiti**), sugo al pomodoro (passata di pomodoro (pomodori pelati, succo di pomodoro, sale), **aglio, sedano**, cipolla di Tropea, carota, olio extravergine d'oliva, sale), pomodoro pachino, rucola

Pesce al forno: pesce (spigola o orata), patate, aglio, rosmarino, olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), pomodori pachino, olio extravergine d'oliva, sale, pepe, prezzemolo, rucola, vino bianco (contiene solfiti), timo

## CONTORNI

Melanzane grigliate: melanzane, olio extravergine d'oliva, peperoncino, **aglio**, prezzemolo, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), sale, rucola

Zucchine grigliate: zucchine, olio extravergine d'oliva, peperoncino, **aglio**, prezzemolo, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), sale, rucola

Peperoni arrosto: peperoni, olio extravergine d'oliva, peperoncino, **aglio**, prezzemolo, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene **solfiti**), sale, rucola

Patate fritte\*: patate fritte (patate, olio di palma)\*, olio di semi di girasole, sale

Insalata verde: lattuga, rucola

Insalata mista: rucola, lattuga, pomodori pachino, carota, olive verdi (olive, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, correttore di acidità: acido citrico), olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), mais (mais dolce in grani, acqua, sale)

## PIATTI UNICI

Insalatona megamix: rucola, lattuga, pomodori pachino, carota, olive verdi (olive, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, correttore di acidità: acido citrico), olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), mais (mais dolce in grani, acqua, sale), tonno (tonno pinne gialle, olio di oliva, sale), mozzarella (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici)

Insalatona megamix special: rucola, lattuga, pomodori pachino, carota, olive verdi (olive, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, correttore di acidità: acido citrico), olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), mais (mais dolce in grani, acqua, sale), salmone marinato (salmone\*\*, aceto di mele (sidro di mele, antiossidante E224, contiene solfiti), aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene solfiti), schweppes (acqua, succhi di frutti da concentrato (limone, pompelmo), zucchero, anidride carbonica, aroma naturale: limone con altri aromi naturali, acidificante: acido citrico, correttore di acidità: sodio citrato, conservante: potassio sorbato), sale, pepe nero, cognac (acqua, alcole, distillato di vino, aromi), succo di limone (contiene solfiti), finocchio, arance, olio extravergine d'oliva), melanzane grigliate (melanzane, olio extravergine d'oliva, peperoncino, aglio, prezzemolo, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene solfiti), sale, rucola), zucchine grigliate (zucchine, olio extravergine d'oliva, peperoncino, aglio, prezzemolo, aceto di vino (vino, antiossidante: E224, contiene solfiti), sale, rucola)

Calamari alla griglia: calamari\*, pomodori pachino, prezzemolo, olio extravergine d'oliva, sale, salsa all'aceto balsamico (anice stellato, aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uve concentrato, mosto cotto, colorante: caramello E150d, contiene solfiti), miele millefiori, cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio)), rucola, limone

Filetto in crosta di patate: pesce (orata o spigola), patate, timo, rosmarino, sale, olio extravergine d'oliva, pepe, vino bianco (contiene solfiti), aglio, olive nere (olive nere, acqua, sale, stabilizzante del colore: gluconato ferroso), pomodori pachino, rucola

## PANINI

Panino con la cotoletta: pane (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra), cotoletta precotta\* (carne di pollo, pane grattato (farina di **frumento**, sale, lievito di birra, spezie (curcuma), estratto di spezie (paprika), carni di pollo separate meccanicamente, acqua, farina di **frumento** e di mais, olio di colza, **glutine** di **frumento**, sale, **latte** scremato in polvere, amido di **frumento**, albume **d'uovo** in polvere, aromi, agenti lievitanti: difosfati, idrogenocarbonato di sodio. Può contenere tracce di **sedano**, **soia** e **senape**), olio di semi di girasole, lattuga, sale

Panino con mozzarella e pomodoro: pane (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra), lattuga, pomodoro verde, mozzarella (**latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici), olio extravergine d'oliva, basilico, sale, pepe, origano

Panino tonno e pomodoro: pane (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra), tonno (**tonno** pinne gialle, olio di oliva, sale), pomodoro verde, lattuga, olio extravergine d'oliva, sale, pepe, basilico

Panino crudo e mozzarella: pane (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra), prosciutto crudo (coscia di suino, sale, miscela di spezie, miscela di erbe aromatiche, conservante: E252), mozzarella (**latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici), lattuga, olio extravergine d'oliva

Panino cotto e formaggio: pane (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra), lattuga, prosciutto cotto (carne di suino, acqua, amidi di patata, destrosio, saccarosio, aromi, spezie, additivi, antiossidante: E316, conservante E250), formaggio edamer (**latte**, fermenti, sale, caglio)

Panino salame e formaggio: pane (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra), lattuga, salame (carne di suino, sale, proteine del **latte**, **latte** scremato in polvere, **lattosio**, destrosio, zucchero, aromi naturali, antiossidante: E 300, E301, conservanti: E252, E250), formaggio edamer (**latte**, fermenti, sale, caglio)

Panino melanzane e mozzarella: pane (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra), mozzarella (**latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici), melanzane grigliate, lattuga, olio extravergine d'oliva

Pizza rossa: farina di **grano** tenero di tipo 00, farina di **grano** tenero di tipo 0, acqua, sale, lievito, olio extravergine d'oliva, pomodoro, origano

## TRAMEZZINI

Pomodoro e mozzarella: pan carrè (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra, malto (**orzo**), olio extravergine d'oliva), maionese (acqua, olio di semi di colza, aceto d'alcole, amido modificato di mais, **uovo** intero con tuorlo **d'uovo** pastorizzato, zucchero, sale, crema di **latte** in polvere, acidificante: acido **lattico**, fibra d'agrumi, aromi, conservanti: sorbato di potassio, addensanti: gomma di guar, gomma di xanthan, farina di semi di **senape**, succo di limone concentrato, antiossidante: E385), pomodoro, mozzarella (**latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici)

cotto e formaggio: pan carrè (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra, malto (**orzo**), olio extravergine d'oliva), maionese (acqua, olio di semi di colza, aceto d'alcole, amido modificato di mais, **uovo** intero con tuorlo **d'uovo** pastorizzato, zucchero, sale, crema di **latte** in polvere, acidificante: acido **lattico**, fibra d'agrumi, aromi, conservanti: sorbato di potassio, addensanti: gomma di guar, gomma di xanthan, farina di semi di **senape**, succo di limone concentrato, antiossidante: E385), prosciutto cotto (carne di suino, acqua, amidi di patata, destrosio, saccarosio, aromi, spezie, additivi, antiossidante: E316, conservante E250), formaggio edamer (**latte**, fermenti, sale, caglio)

tonno e pomodoro: pan carrè (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra, malto (**orzo**), olio extravergine d'oliva), maionese (acqua, olio di semi di colza, aceto d'alcole, amido modificato di mais, **uovo** intero con tuorlo **d'uovo** pastorizzato, zucchero, sale, crema di **latte** in polvere, acidificante: acido **lattico**, fibra d'agrumi, aromi, conservanti: sorbato di potassio, addensanti: gomma di guar, gomma di xanthan, farina di semi di **senape**, succo di limone concentrato, antiossidante: E385), tonno (**tonno** pinne gialle, olio di oliva, sale), pomodoro

Uovo sodo e pomodoro: pan carrè (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra, malto (**orzo**), olio extravergine d'oliva), maionese (acqua, olio di semi di colza, aceto d'alcole, amido modificato di mais, **uovo** intero con tuorlo **d'uovo** pastorizzato, zucchero, sale, crema di **latte** in polvere, acidificante: acido **lattico**, fibra d'agrumi, aromi, conservanti: sorbato di potassio, addensanti: gomma di guar, gomma di xanthan, farina di semi di **senape**, succo di limone concentrato, antiossidante: E385), **uovo**, pomodoro, sale

Salame e formaggio: pan carrè (farina di **grano** tenero di tipo 00, acqua, sale, lievito di birra, malto (**orzo**), olio extravergine d'oliva), maionese (acqua, olio di semi di colza, aceto d'alcole, amido modificato di mais, **uovo** intero con tuorlo **d'uovo** pastorizzato, zucchero, sale, crema di **latte** in polvere, acidificante: acido **lattico**, fibra d'agrumi, aromi, conservanti: sorbato di potassio, addensanti: gomma di guar, gomma di xanthan, farina di semi di **senape**, succo di limone concentrato, antiossidante: E385), salame (carne di suino, sale, proteine del **latte**, **latte** scremato in polvere, **lattosio**, destrosio, zucchero, aromi naturali, antiossidante: E 300, E301, conservanti: E252, E250), formaggio edamer (**latte**, fermenti, sale, caglio)

## DOLCI

Tiramisù: **uova** pastorizzate, zucchero, mascarpone (crema di **latte**, correttore di acidità: acido citrico), cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio), savoiardi (farina di **frumento**, zucchero, **uova** fresche, sciroppo di glucosio, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio, difosfato disodico, aromi naturali), caffè

Panna cotta: **latte**, **panna** fresca, colla di pesce, zucchero a velo (zucchero, amido di mais)

Meringata al limone: pasta frolla (**uova**, **burro**, farina di **grano** tenero di tipo 00, zucchero), succo di limone (contiene **solfiti**), albumi **d'uovo**, zucchero

Tiramisù alle fragole: **uova** pastorizzate, zucchero, mascarpone (crema di **latte**, correttore di acidità: acido citrico), cacao amaro (cacao, correttore di acidità: carbonati di potassio), savoiardi (farina di **frumento**, zucchero, **uova** fresche, sciroppo di glucosio, agenti lievitanti: carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio, difosfato disodico, aromi naturali), fragole, limone

Sorbetto al limone: contiene **latte**. Può contenere tracce di **uova** e **frutta a guscio**

Crema di caffè: contiene **latte**. Può contenere tracce di **uova** e **frutta a guscio**

Gelato alla crema: **latte** scremato reidratato, zucchero, oli vegetali (palma, cocco), sciroppo di glucosio, destrosio, tuorlo **d'uovo**, chiaro di **latte** in polvere, **latte** scremato in polvere, emulsionante: mono-e digliceridi degli acidi grassi, aromi naturali, addensante: alginato di sodio, concentrato di carota e zucca. Può contenere **frutta a guscio**

Tartufo bianco: **latte** scremato reidratato, zucchero, grasso vegetale (cocco), sciroppo di glucosio-fruttosio, albume **d'uovo** reidratato, amido di **frumento**, caffè solubile reidratato, **lattosio**, tuorlo **d'uovo**, vino marsala, proteine del **latte**, addensanti E410, E412, **latte** scremato in polvere, alcool, vino bianco, **latte** pastorizzato, emulsionanti E471, aromi (contiene **uova**), amido modificato, sale, colorante E160b. Contiene **latte**, **uova**, e **frumento**. Può contenere **tracce di frutta a guscio e soia**

Tartufo al cioccolato: **latte** scremato reidratato, zucchero, sciroppo di glucosio-fruttosio, granella di nocciole pralinate (nocciole, zucchero), cioccolato, cioccolato al **latte** (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, **latte** in polvere, emulsionanti: E322 (soia), aromi), grassi vegetali (cocco, burro di cacao), cacao, **lattosio**, pasta di nocciole, destrosio, cacao magro in polvere, tuorlo **d'uovo**, proteine del **latte**, emulsionanti: E471, vino marsala, addensante: E410, aromi (contiene **uova**), amido di **frumento**, vino bianco, alcool, **latte** pastorizzato, amido modificato. Può contenere tracce di altra **frutta a guscio**

## CORNETTI

Semplice: farina di **frumento**, margarina vegetale (oli e grassi vegetali (palma, girasole in proporzione variabile), acqua, emulsionanti (mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitine), sale, correttore di acidità (acido citrico, citrato di sodio), aromi, colorante: caroteni), acqua, zucchero, lievito, **uova**, lievito di birra, decorazione allo zucchero (zucchero, farina di riso e/o **frumento**, amido (contiene **frumento**), sciroppo di glucosio, maltodestrina, aromi, agente di rivestimento, cera di carnauba), glutine di **frumento**, **burro** anidro, **latte** scremato, sale, destrosio, olio di colza, aromi, emulsionante: E472e, proteine del **latte**, proteine vegetali, agente di trattamento della farina: acido ascorbico, alfa amilasi. Può contenere **frutta a guscio**, **semi di sesamo** e **soia**

Ai cereali col miele: cereali (farine (**frumento**, **segale**, **avena**, riso, **orzo**), glutine di **frumento**, crusca di **frumento**), margarina vegetale (olio e grassi vegetali (palma, girasole in proporzione variabile), acqua, emulsionanti (mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitine), sale, correttore di acidità (acido citrico, citrato di sodio), aromi, colorante caroteni), acqua, farcitura al miele (sciroppo di glucosio-fruttosio, miele, acqua, zucchero, gelificante pectine, aromi, correttore di acidità: acido citrico), germe di **grano** e di mais, zucchero di canna, zucchero, lievito di birra, **uova**, sale, siero di **latte** in polvere, **latte** scremato in polvere, semi di lino, destrosio, emulsionanti: E472e, semi di **sesamo**, olio di oliva, agente di trattamento della farina: acido ascorbico, alfa amilasi. Può contenere **frutta a guscio** e **soia**

Crema alla nocciola: farina di **frumento**, margarina (oli e grassi vegetali (palma, soia, girasole, palmisto, cocco in proporzione variabile), acqua, correttori di acidità acido citrico, citrato trisodico, sale, aromi, emulsionante mono- e digliceridi degli acidi grassi, colorante caroteni), farcitura alla **nocciola** (zucchero, oli vegetali (colza, girasole, palma), **lattosio**, pasta di **nocciole**, cacao magro, emulsionante E422, aromi), acqua, decorazione (zucchero, sciroppo di glucosio, amido (**frumento**), miele), **burro**, sale, lievito disidratato, malto di **frumento**. Può contenere **uova**, altra **frutta a guscio**, **semi di sesamo**

*Tutti i nostri piatti sono preparati e serviti con amore, il nostro ingrediente principale*



#### Antipasti:

Seppia e carciofi in crosta

**Seppie\***, carciofi, farina di **grano** tenero 00, **uova**, olio extravergine di oliva, sale, pepe.

Soppressata di polpo

**Polpo\***, **sedano**, carote, sale, olio extravergine di oliva, pepe.

Bruschette melanzane e ombrina

**Ombrina\***, pane pugliese (farina di **grano** duro, acqua, sale, lievito di birra), melanzane, origano, olio extravergine di oliva, sale, pepe

Catalana di Spigola

**Spigola\***, pomodori pachino, pomodori verdi, cetrioli, carote, finocchi, porro, olio extravergine d'oliva, sale, pepe, aceto di vino (vino, antiossidante E224 contiene **solfiti**), aceto di mele (sidro di mele antiossidante E224, contiene **solfiti**) olive taggiasche, origano, basilico, menta, fiori misti (calendula, fiordaliso, porro, foglia di fragola, prezzemolo, foglie di menta piperita)

Gamberi e fagioli

**Gamberi\***, **sedano**, carote, cipolla, sale, pepe, olio extravergine di oliva, basilico

#### Primi piatti

Fettuccine carciofi e spigola

Pasta all' uovo (semola di **grano** duro, **uova**) **spigola\***, peperoncino, alloro, aglio, olio extravergine di oliva, sale, pepe

Scialatielli cozze, pistacchio e ricotta

Pasta (semola di **grano** duro, acqua), **cozze**, granella di **pistacchio** (può contenere tracce di **glutine, frutta secca, sedano, frutta a guscio, senape, semi di sesamo**) **ricotta** di pecora, sugo al pomodoro (passata di pomodoro, pomodori pelati, succo di pomodoro, sale, **sedano**, cipolla di Tropea, carote, aglio, olio extravergine di oliva, sale) pomodori pachino

Scialatielli orata, pachino e rughetta

Pasta (semola di **grano** duro, acqua), **orata\***, pachino, peperoncino, prezzemolo, rughetta, olio extravergine di oliva, sale, basilico, vino (vino, antiossidante E224 contiene **solfiti**), granella di **pistacchio** (può contenere tracce di **glutine, frutta secca, sedano, frutta a guscio, senape, semi di sesamo**)

Fettuccine gamberi e tartufo

Pasta all' uovo (semola di **grano** duro, **uova**), **Gamberi\***, **panna** fresca, tartufo, sale, olio, pepe, aglio.

#### Secondi Piatti

Arrosticini di mare con salsa onda

**Gamberi\***, **calamari\***, **pesce spada\***, peperoni, melanzane, olio extravergine di oliva, sale  
Salsa onda (peperoni, olio extravergine di oliva, aglio, peperoncino, pepe)

#### PASTIERA NAPULETANA

Pasta frolla : (UOVA, BURRO, farina di GRANO Tenero 00  
zucchero strutto)

LATTE fresco, RICOTTA vaccina e pecora  
GRANO cotto, limone, Cedro, Arancia